

JUHEND

Rullisuvõistlus VIRUÕÕ RULL 2026

KORRALDUS JA EESMÄRK:

MTÜ Rakvere Bont Rullisuklubi korraldab rullisuvõistluse **VIRUÕÕ RULL** sponsorite ning toetajate kaasabil.

Võistluse eesmärgiks on täiskasvanud rullisutajatele meelde tuletada, et rullisutamine ei ole pelgalt võistlus vaid võib olla ka sportlikult mänguline ning lõbus.

TOIMUMISE AEG:

VIRUÕÕ RULL toimub **05. September 2026** algusega kell **19.00 Tamsalu rullisurajal**.

AJAKAVA:

19.00 avatakse võistluskeskus (stardinumbrite väljastamine ja kohapealne registreerimine). Kohapealne registreerimine lõpeb kell **19.30**.

20.00 Võistlusstart. Võistkonnad lastakse rajale 10 sekundiliste intervallidega.

Pärast võistlust toimub autasustamine.

VÕISTLUSTRASS:

Võistlustrass kulgeb mööda 1km pikkust rullisurada. Sõidetakse päripäeva. Rajal on üks suur tõus ja 2 suuremat laskumist. Rada on valgustatud

VÕISTLUSE FORMAAT ja vanuseklassid:

Tegu on võistkondliku võistlusega. Võistkond võib koosneda ainult naistest, ainult meestest või sega paarina. Võistkond on kahe liikmeline.

Võistleja A sõidab ühe ringi, ovaali tagasirgel on "laskepesad" kuhu n-võistleja siseneb oma sarginumbrile vastavasse pessa. Pesas viskab võistleja neli rõngast ühe kaupa koonuse otsa. Mööda visatud rõngas annab 2 trahvi sekundit. Peale nelja viset läheb võistleja uuele ringile ja pärast viskab uuesti. Siis toimub vahetus ja rajale läheb võistleja B ning teeb ka nii kaks ringi, siis uuesti A ja siis B võistleja. Võistkonna lõpuajale lisatakse kõigil ringidel mööda visatud rõngaste trahvi sekundid ning nii selgubki paremus järjestus.

Distanti läbimiseks on lubatud kasutada ainult rulliske! Igasuguste abivahendite, nt suusakepid, transpordivahendite, ka sihipärase füüsiliseabi jt, kasutamine ei ole lubatud, vastasel korral võistleja diskvalifitseeritakse.

Kõik võistlevad ühes vanuseklassis. Võistkond võib koosneda ainult naistest, ainult meestest või ka sega meeskond. Aga arvestus on ühine. Alaealised võivad osaleda ainult lapsevanema nõusolekul. **Võistkondade arv on piiratud.** Rajale pääseb ainult **10** võistkonda, ehk kes kiiremini ennast kirja paneb, see rajale pääseb.

Lubatud on kasutada lisa valgustusi, led tulesid rulluiskudel, riietel. Teisi võistlejaid ei tohi tuled pimestada.

OSAVÕTT:

Osa saab võtta võistlusest juhul, kui isik on end registreerinud ning tasunud osavõtumaksu. Osavõtja osaleb võistlusel täielikult omal riisikol. Osavõtjal on kohustuslik kanda kiivrit, selle puudumisel osavõtja diskvalifitseeritakse. Lisaks kiivrile on soovitatav kanda randme-, põlve- ja küünarnuki kaitsmeid.

Osavõtu tasu 10 Eurot osaleja (ehk 20 Eurot võistkond)

TASUMINE TOIMUB SULARAHAS KOHAPEAL!

Eelregistreerimiseks palun saata võistkonna nimi, koos liikmete nimedega, aadressile rakverebont@gmail.com

OHUTUS JA VASTUTUS:

* Võistlusel osalejatel on kohustus kanda kiivrit. Kiivri puudumisel rajale võistlema ei lubata ning kiivrita sõitja diskvalifitseeritakse. Randme-, põlve- ja küünarnuki kaitsmed on soovituslikud.

* Iga osavõtja vastutab enda ohutuse ja endast oleneva ohutuse eest kaasvõistlejate suhtes. Kõik alla 18-aastased osavõtjad osalevad võistlusel lapsevanema vastutusel.

* Meditsiinilist abi osutavad vajadusel kvalifitseeritud meditsiinitöötajad või tõsisema õnnetuse korral helistades hädaabinumbri 112.

VIRUÖÖ RULLile registreerimisega kinnitab osavõtja nõusolekut võistlusjuhendiga, lubab kasutada endast ürituse ajal tehtud fotosid ja filmimaterjali ürituse propageerimiseks. Juhendis käsitlemata küsimused lahendab korralduskomitee ja/või peakohtunik.

VIRUÖÖ RULLi korralduskomitee esimees ja peakohtunik on Reet Kruusmann.

KONTAKT INFO: Rakvere Bont Rullisuklubi e-post rakverebont@gmail.com või telefon+372 56490181.