

## JUHEND

### Rullisuvõistlus Tamsalu Kevad

#### KORRALDUS JA EESMÄRK:

MTÜ Rakvere Bont Rullisuklubi korraldab rullisuvõistluse **Tamsalu Kevad** sponsorite ning toetajate kaasabil.

Võistluse eesmärgiks on rullisutamise propageerimine laste ja harrastajate seas.

#### TOIMUMISE AEG:

Tamsalu Kevad toimub **23.mail 2026** algusega kell **10.30 Tamsalu rullisurajal**.

#### AJAKAVA:

**10.30** avatakse võistluskeskus (stardinumbrate väljastamine ja kohapealne registreerimine). Kohapealne registreerimine lõppeb kell **11.30**.

**12.00** Võistlus startide algus. Esimesena stardivad algajad, siis kuni 6 aastased ja sealt vanuse kasvades edasi. Kuni vanuseni 10 aastat on ühisstardid, sealt edasi eraldistardid 10 sekundilise intervalliga.

**16.00** Autasustamine.

Ajakava võib muutuda olenevalt võistlejate arvust.

#### VÕISTLUSTRASS:

Võistlustrass kulgeb mööda 1km pikkust rullisurada. Sõidetakse päripäeva. Algajad sõidavad kolm väiksemat (180 meetri pikkuse) ringi. Sellel ringil tõuse ja laskumisi ei ole. Kuni 10 aastased sõidavad vastavalt vanuseklassile, kas 2, 3 või 4 keskmist umbes 520 meetrist ringi. Ohtlikke tõuse ja laskumisi ei ole. Ülejäänud võistlusklasside distant kulgeb mööda suurt rullisurada. Rajal on üks suur tõus ja 2 suuremat laskumist.

**KÕIK VÕISTLEJAD LOEVAD OMA RINGE ISE!**

#### DISTANTSID:

Distantside läbimiseks on lubatud kasutada ainult rulliske! Igasuguste abivahendite, nt suusakepid, transpordivahendid, ka sihipärase füüsilise abi jt, kasutamine ei ole lubatud, vastasel korral võistleja diskvalifitseeritakse.

VANUS	Sünniaeg	Ringidearv	DISTANT-SI PIKKUS	osavõtt
Algajad*olenemata vanusest		3 väikest ringi	540 m	Tasuta
Kuni 6 a. lapsed	2020 ja hiljem	2 keskmist ringi	1,2km	Tasuta
7-8 a. lapsed	2018-2019	3 keskmist ringi	1,7 km	Tasuta
9-10 a. lapsed	2017-2016	4 keskmist ringi	2,3 km	Tasuta
11-12 a. lapsed	2015-2014	2 suurt ringi	2 km	Tasuta
13-14 a. lapsed	2013-2012	3 suurt ringi	2,9 km	Tasuta

15-16 a. noored	2011-2010	4 suurt ringi	3,8 km	Tasuta
17-18 a. noored	2009-2008	5 suurt ringi	4,7 km	Tasuta
täiskasvanud (19-40 a.)	2007-1986	6 suurt ringi	5,6 km	5.-
täiskasvanud(41 a....)	1985 .....	6 suurt ringi	5,6 km	5.-

### OSAVÕTT:

**NB! Iga osaleja võib osaleda ainult ühel distantsil.** Osa saab võtta võistlusest juhul, kui isik on end registreerinud ning tasunud osavõtumaksu. Osavõtja osaleb võistlusel täielikult omal riisikol. Osavõtjal on kohustuslik kanda kiivrit, selle puudumisel osavõtja diskvalifitseeritakse. Lisaks kiivriks on soovitatav kanda randme-, põlve- ja küünarnuki kaitsmeid.

### TASUMINE TOIMUB SULARAHAS KOHAPEAL!

\* **Algajad**-rulluisutajad, kes ei oska või ei julge mitte mingil juhul mägedest alla lasta. Selles kategoorias ei selgitata välja esikolmikut vaid kõik võistlevad iseendaga.

**Eelregistreerimiseks palun saata oma nimi, vanus ja võistlusklassi info aadressile [rakverebont@gmail.com](mailto:rakverebont@gmail.com)**

### STARDIMATERJALIDE VÄLJASTAMINE:

Stardimaterjale väljastatakse võistluspäeval registratsioonist alates kell **10.30** Registratsioon asub võistluskeskuses.

### PROTESTID:

Protestid võistlustulemuste, võistlusmääruste rikkumiste jne kohta tuleb esitada peakohtunikule võistluste sekretariaati kirjalikult. Protesti on võimalik esitada kuni viimase stardi sulgemiseni. Protestitasu on 20 eurot, mis tagastatakse ainult protesti rahuldamisel. Kõik võistlustega seotud protestid lahendab võistluste korralduskomitee.

### OHUTUS JA VASTUTUS:

\* Võistlusel osalejatel on kohustus kanda kiivrit. Kiivri puudumisel rajale võistlema ei lubata ning kiivrita sõitja diskvalifitseeritakse. Randme-, põlve- ja küünarnuki kaitsmed on soovituslikud.

\* Iga osavõtja vastutab enda ohutuse ja endast oleneva ohutuse eest kaasvõistlejate suhtes. Kõik alla 18-aastased osavõtjad osalevad võistlusel lapsevanema, hooldaja või treeneri vastutusel.

\* Meditsiinilist abi osutavad vajadusel kvalifitseeritud meditsiinitöötajad või tõsisema õnnetuse korral helistades hädaabinumbril 112.

Tamsalu Kevadele registreerimisega kinnitab osavõtja nõusolekut võistlusjuhendiga, lubab kasutada endast ürituse ajal tehtud fotosid ja filmimaterjali ürituse propageerimiseks. Juhendis käsitlemata küsimused lahendab korralduskomitee ja/või peakohtunik.

**Tamsalu Kevade korralduskomitee esimees ja peakohtunik on Reet Kruusmann.**

**KONTAKTINFO:** Rakvere Bont Rulluisuklubi e-post: [rakverebont@gmail.com](mailto:rakverebont@gmail.com) või telefon+372 56490181.