

## JUHEND

### Rullisuvõistlus VIRU RULL

#### KORRALDUS JA EESMÄRK:

MTÜ Rakvere Bont Rullisuklubi korraldab rullisuvõistluse **Viru Rull** sponsorite ning toetajate kaasabil.

Võistluse eesmärgiks on rullisutamise propageerimine laste, harrastajate ja võistlussportlaste seas.

#### TOIMUMISE AEG:

Viru Rull toimub **08. august 2020** algusega kell **12.30** Rakveres aadressil Ringtee 2 (Bauhofi juures).

#### AJAKAVA:

**12.30** avatakse võistluskeskus (stardinumbrate väljastamine ja kohapealne registreerimine). Kohapealne registreerimine lõppeb kell **13.30**.

**14.30** MINIRULL 1 km

**15.00** LASTERULL 2, 5 km

**15.15** JUUNIORITE RULL 9 km

**15.30** PÕHIKLASS (PRO) RULL 9 km

**15.45** RAHVARULL 9 km

**16.00** VETERANIDE RULL 9 km

**17.00** Autasustamine.

#### BUSSIDE VÄLJUMISAJAD STARDIPAIKADESSE:

Bussid, mis viivad võistlejaid stardipaikadesse, väljuvad Rakvere Bauhofi (Ringtee 2) juurest.

**NB! Soovitame võimalusel ise stardipaika rullisutada**, kuid ei tohi segada startijaid ja võistlejatele tuleb anda teed.

MINIRULL ja LASTERULL - **kell 14.15**

JUUNIORITE RULL ja PÕHIKLASS (PRO) RULL - **kell 14.45**

RAHVARULL ja VETERANIDE RULL - **kell 15.15**

#### VÕISTLUSTRASS:

Võistlustrass kulgeb mööda kergliiklusteed marsruudil Pajusti-Piira-Tõrma-Rakvere ja on ilma tagasipöördevahega. Rajal on üks suurem tõus, ohtlikke laskumisi ei ole. Rajal asub kolm riigimaantee ületamise kohta, mida reguleerivad liikluskorraldajad. Osavõtjad on kohustatud arvestama liikluskorraldajate märguandeid ja rajatähistusi. Nimetatud reegli rikkumise puhul on kohtunikel õigus võistleja diskvalifitseerida.

**DISTANTSID:**

Distantside läbimiseks on lubatud kasutada ainult rulluiske! Igasuguste abivahendite, nt suusakepid, transpordivahendid, ka sihipärase füüsilise abi jt, kasutamine ei ole lubatud, vastasel korral võistleja diskvalifitseeritakse.

VÕISTLUSDISTANTS	VANUS	DISTANTSI PIKKUS
Minirull	kuni 8 a. lapsed	1 km
Lasterull	kuni 13 a. lapsed	2,5 km
Juunioriterull	kuni 18 a. noored	9 km
Põhiklass(PRO) rull	täiskasvanud (19-39 a.)	9 km
Rahvarull	täiskasvanud (19 a....)	9 km
Veteranide rull I	40 – 59 a.	9 km
Veteranide rull II	alates 60 kuni...	9 km

**SOOJENDUSALA:**

9 km distantsi soojendusala kasutatakse Vinni vallamaja (Pajusti) ees asuvat kergliiklustee lõiku. Pikkus 200 m.

**OSAVÕTT:**

**NB! Iga osaleja võib osaleda ainult ühel distantsil.** Osa saab võtta võistlusest juhul, kui isik on end registreerinud ning tasunud osavõtumaksu. Osavõtja osaleb võistlusel täielikult omal riisikol. Osavõtjatel on kohustuslik kanda kiivrit, selle puudumisel osavõtja diskvalifitseeritakse. Lisaks kiivrile on soovitatav kanda randme-, põlve- ja küünarnukikaitsmeid.

**VANUSEKLASSID:**

DISTANTS JA VANUSEKLASS	SÜNNIAEG
<b>MINIRULL</b>	
kuni 8 a. poisid ja tüdrukud	2012 ja hiljem sündinud
<b>LASTERULL</b>	
kuni 13 a. poisid ja tüdrukud	2007 ja hiljem sündinud
<b>JUUNIORITE RULL</b>	
kuni 18 a. noormehed ja tütarlapsed	2006 - 2002 sündinud
<b>PÕHIKLASS(PRO) RULL</b>	
alates 19 a. kuni 39 a. mehed ja naised	2001- 1981 sündinud
<b>RAHVARULL</b>	
alates 19 a. mehed ja naised	2001- ...
<b>VETERANIDE RULL</b>	
I 40 – 59 a. mehed ja naised	1980 - 1961
II alates 60 a. mehed ja naised	alates 1960

9 km distantsil võivad osaleda kõik 2006 a. ja varem sündinud rulluisutajad, kes on piisavalt treenitud distantsi läbimiseks.

Erandkorras lubatakse 9 km distantstile osalema ka nooremaid osavõtjaid koos lapsevanemaga ja vanema vastutusel.

\* **Põhiklass PRO** – PROFESSIONAALSED rulluisutajad, kelle rulluiskude rataste läbimõõt on 100 mm või rohkem. Kategooriasse kuuluvad need, kes on varem aktiivselt osalenud erinevatel rulluisuvõistlustel ja peavad ennast pigem oskuslikuks rulluisutajaks.

\* **RAHVARULL** - Kategooriasse kuuluvad kõik rulluisutamise huvilised, kes soovivad mõõtu võtta sõpradega, läbida distantsi oma meeleheaks ja/või isikliku tulemuse pärast.

NB! Võistlusklassidesse jaotumine toimub sünniaasta alusel, st võistleja võistleb ainult oma vanuseklassis.

### **STARDID (NUMBRID):**

Iga osavõtja peab startima spetsiaalselt temale registratsioonist väljastatud stardinumbriga. Korraldajal on õigus stardijärjekorda muuta. Stardid toimuvad eraldi startidena 15 sekundiliste intervallidega **va juuniorid ja põhiklass, kus stardid on 30 sekundilise intervalliga.**

Minirulli sõitjad stardivad Lepna ringtee juurest ning sõidavad ilma ajavõtuta. Lasterulli sõitjad stardivad Tõrma ringi juurest. Juuniorid, põhiklass, rahvarull ja veteranid stardivad Pajustist Vinni vallamaja juurest.

**NB!** Osavõtja peab olema stardipaigas kohal vähemalt 10 minutit enne oma võistlusklassi stardi algust.

### **OSAVÕTJATE REGISTREERIMINE JA ÜMBERREGISTREERIMINE:**

Eelregistreerimine toimub Rakvere Bont Rulluisuklubi koduleheküljel [www.rulluisuklubi.eu](http://www.rulluisuklubi.eu). Eelregistreerimine lõppeb **05.08.2020** kell **22.00**. Võistluspäeval lõppeb kohapealne registreerimine kell **13.30**. Ümberregistreerimist ei toimu. Vale nime või võistlusnumbri all startinud osavõtjad diskvalifitseeritakse.

### **OSAVÕTUTASUD:**

DISTANTS	EELREGISTREERIMINE	VÕISTLUSPÄEVAL
Minirull	TASUTA!	TASUTA!
Lasterull Juunioriterull	7 EUR	10EUR
Põhiklassi (PRO) Rahvarull Veteraniderull	15 EUR	20EUR

Osavõtutasu sisaldab: tähistatud rada, stardinumbrit, ajavõttu (ainult korrektselt paigaldatud stardinumbri olemasolul stardist finišini), autasustamist, tulemusega lõpetajatele nimelist diplomit, pakihoidu, vajadusel meditsiiniabi.

Osavõtust loobumisel osavõtutasu ei tagastata. Võistluse ärajäämisel korraldajatest mitteolenevatel põhjustel osavõtutasu ei tagastata.

### **STARDIMATERJALIDE VÄLJASTAMINE:**

Stardimaterjale väljastatakse võistluspäeval registratsioonist alates kell **12.30 – 13.30**. Registratsioon asub Rakvere Bauhofi (Ringtee 2) juures oleval platsil.

### **TULEMUSED (AJAVÕTT, TULEMUSE SAAMISEKS):**

Ajavõtu eest hoolitseb Nelson Timing OÜ. Tulemuse saamiseks lõpuprotokollid peab osaleja kandma stardinumbrit kuni finišijoone ületamiseni. **Võistlejad peavad kinnitama registratsioonist saadud numbrikleebise vasakule kiivri küljele.** Kaotatud numbrist tuleb teatada koheselt sekretariaati. Tulemused avaldatakse jooksvalt esialgsete tulemustena finišipaiga infotahvil ja ametlike tulemustena võistlusele järgnevate päevade jooksul Rakvere Bont Rulluisuklubi koduleheküljel [www.rulluisuklubi.eu](http://www.rulluisuklubi.eu)

### **AUTASUSTAMINE:**

Autasustamine toimub peale distantside lõppu. Minirulli sõidu lõpetanud saavad kõik diplomi ja suu magusaks. Lasterulli ja juuniorite sõidus autasustatakse kolme parimat poissi ja tüdrukut. Põhiklassi (PRO), Rahvarulli ja Veteranide sõidus autasustatakse kolme parimat meest ja naist. Auhinnad pannakse välja erinevate koostööpartnerite ja sponsorite poolt.

Eraldi selgitatakse välja Lääne-Virumaa meistrid järgnevates vanuseklassides - lapsed, juuniorid, täiskasvanud ja veteranid. Medalikohtadele pretendeerivad igas vanuseklassis kolm parimat tütarlast/naist ja noormeest/meest. Täiskasvanute arvestuses pretendeerivad medalikohtadele põhiklass (PRO) ja Rahvarulli läbijad võrdselt. Lääne-Virumaa meistrivõistluste arvestuses medali saamiseks on eelduseks, et isik on Lääne-Virumaa kodanik.

### **PROTESTID:**

Protestid võistlustulemuste, võistlusmääruste rikkumiste jne kohta tuleb esitada peakohtunikule võistluste sekretariaati kirjalikult. Protesti on võimalik esitada kuni viimase stardi sulgemiseni. Protestitasu on 20 eurot, mis tagastatakse ainult protesti rahuldamisel. Kõik võistlustega seotud protestid lahendab võistluste korralduskomitee.

### **OHUTUS JA VASTUTUS:**

\* Võistlusel osalejatel on kohustus kanda kiivrit. Kiivri puudumisel rajale võistlema ei lubata ning kiivrita sõitja diskvalifitseeritakse. Randme-, põlve- ja küünarnuki kaitsmed on soovituslikud.

\* Iga osavõtja vastutab enda ohutuse ja endast oleneva ohutuse eest kaasvõistlejate suhtes. Kõik alla 18-aastased osavõtjad osalevad võistlusel lapsevanema, hooldaja või treeneri vastutusel.

\* Vihmase ilma või märja asfaldi korral, ohutuse ja meeleolu huvides, minirulli ja lastesõitu ei toimu.

\* Osavõtjad on kohustatud võistluspiirkonnas täitma liikluseeskirju, juhinduma liiklusmärkidest ja liikluskorraldajate märguannetest ning täitma käesoleva juhendi nõudeid.

\* Meditsiinilist abi osutavad vajadusel kvalifitseeritud meditsiinitöötajad.

**\* NB! Järgida tuleb üldhügieeni nõudeid ja pealtvaatajad 2+2 reeglit. Tagatud on desinfitseerimisvahendite olemasolu.**

**MEDITSIINITEENISTUS:**

Rajal osutavad abi kvalifitseeritud meditsiinitöötajad. Teenuse eest vastutab Roheline Rist. Informatsioon abivajajate kohta tuleb edastada kas liikluskorraldajatele, rajal kollastes vestides olevatele rajajulgestajatele või hädaabinumbri 112.

**KAOTATUD-LEITUD ASJAD:**

Leitud asjad tuleb tuua sekretariaati. Kaotatud-leitud asjad saab kätte sekretariaadist ja/või kontakteerudes Rakvere Bont Rullisuklubiga kahe nädala jooksul pärast võistlust.

Viru Rullile registreerimisega kinnitab osavõtja nõusolekut võistlusejuhendiga, lubab kasutada endast ürituse ajal tehtud fotosid ja filmimaterjali ürituse propageerimiseks. Juhendis käsitlemata küsimused lahendab korralduskomitee ja/või peakohtunik.

**Viru Rulli korralduskomitee esimees on Reet Kruusmann. Võistluse peakohtunik on Alar Ivanov.**

**KONTAKTINFO:** Rakvere Bont Rullisuklubi e-post [info@rullisuklubi.eu](mailto:info@rullisuklubi.eu) või telefon +372 56490181.