

## JUHEND

### LÄÄNE-VIRUMAA RULLUISUTAMISE LAHTISED MEISTRIVÕISTLUSED

#### KORRALDUS JA EESMÄRK:

Lääne-Virumaa lahtised meistrivõistlused rulluisutamises korraldab MTÜ Rakvere Bont Rulluisuklubi sponsorite ning toetajate kaasabil.

Võistluse eesmärgiks on rulluisutamise propageerimine laste, harrastajate ja võistlussportlaste seas.

#### TOIMUMISE AEG:

Lääne-Virumaa lahtised meistrivõistlused toimuvad **12. mail 2018** algusega **kell 12.30** Rakveres aadressil Ringtee 2 (Bauhofi juures).

#### AJAKAVA:

**12.30** Avatakse võistluskeskus (stardinumbrate väljastamine ja kohapealne registreerimine). Kohapealne registreerimine lõppeb kell **13.30**.

**14.30** MINIRULL

**15.00** LASTERULL

**15.15** JUUNIORITE RULL

**15.30** PÕHIKLASS (PRO) RULL

**15.45** RAHVARULL

**16.00** VETERANIDE RULL

**17.00** Autasustamine.

**NB!** Startide ajad võivad ajaliselts nihkuda olenevalt osalejate arvust.

#### BUSSIDE VÄLJUMISAJAD STARDIPAIKADESSE:

Kõik bussid, mis viivad võistlejaid stardipaikadesse, väljuvad Rakvere Bauhofi (Ringtee 2) juurest. Kogenenumad ja kiiremad võivad ise stardipaika rulluisutada, kuid ei tohi rajal segada startijaid ja peavad andma neile teed.

MINIRULL ja LASTERULL - **kell 14.15**

JUUNIORITE RULL ja PÕHIKLASS (PRO) RULL - **kell 14.45**

RAHVARULL ja VETERANIDE RULL - **kell 15.15**

#### VÕISTLUSTRASS:

Võistlustrass kulgeb mööda kergliiklusteed marsruudil Pajusti-Piira-Tõrma-Rakvere ja on ilma tagasipöördeva. Rajal on üks suurem tõus, ohtlikke laskumisi ei ole. Rajal asub kolm riigimaantee ületamise kohta, mida reguleerivad liikluskorraldajad. Osavõtjad on kohustatud arvestama liikluskorraldajate märguandeid ja rajatähistusi. Nimetatud reegli rikkumise puhul on kohtunikel õigus võistleja diskvalifitseerida.

### DISTANTSID:

Distantside läbimiseks on lubatud kasutada ainult rulluiske! Igasuguste abivahendite, nt suusakepid, transpordivahendid, ka sihipärase füüsilise abi jt, kasutamine ei ole lubatud, vastasel korral võistleja diskvalifitseeritakse.

VÕISTLUSDISTANTS	VANUS	DISTANTSI PIKKUS
Minirull	kuni 8 a. lapsed	1 km
Lasterull	kuni 13 a. lapsed	2,5 km
Juuniorite rull	kuni 18 a. noored	9 km
Põhiklass(PRO) rull	täiskasvanud (19-39 a.)	9 km
Rahvarull	Täiskasvanud (19 a...)	9 km
Veteranide rull	40 a. kuni ...	9 km

### SOOJENDUSALA:

9 km distantsi soojendusala kasutatakse Vinni vallamaja (Pajusti) ees asuvat kergliiklustee lõiku. Pikkus 200 m.

### OSAVÕTT:

Iga osaleja võib osaleda ainult ühel distantsil. Osa saab võtta võistlusest juhul, kui isik on end registreerinud ning tasunud osavõtumaksu. Osavõtja osaleb võistlusel täielikult omal riisikol. Osavõtjatel on kohustuslik kanda kiivrit, selle puudumisel osavõtja diskvalifitseeritakse. Lisaks kiivrile on soovitatav kanda randme-, põlve- ja küünarnukikaitsmeid.

### VANUSEKLASSID:

DISTANTS JA VANUSEKLASS	SÜNNIAEG
MINIRULL	
kuni 8 a. poisid ja tüdrukud	2010 ja hiljem sündinud
LASTERULL	
kuni 13 a. poisid ja tüdrukud	2005 ja hiljem sündinud
JUUNIORITE RULL	
kuni 18 a. noormehed ja tütarlapsed	2004 - 2000 sündinud
PÕHIKLASS(PRO) RULL	
alates 19 a. kuni 39 a. mehed ja naised	1999 - 1979 sündinud
RAHVARULL	
Alates 19 a. mehed ja naised	1999 - ...
VETERANIDE RULL	
alates 40 a. mehed ja naised	1978 ja varem sündinud

9 km distantsil võivad osaleda kõik 2004 a. ja varem sündinud rulluisutajad, kes on piisavalt treenitud distantsi läbimiseks.

Erandkorras lubatakse 9 km distantstile osalema ka nooremaid osavõtjaid koos lapsevanemaga ja vanema vastutusel.

\* **Põhiklass PRO** – PROFESSIONAALSED rulluisutajad, kelle rulluisukude rataste läbimõõt on 100 mm või rohkem. Kategooriasse kuuluvad need, kes on varem aktiivselt osalenud erinevatel rulluisuvõistlustel ja peavad ennast pigem oskuslikuks rulluisutajaks.

\* **RAHVARULL** - Kategooriasse kuuluvad kõik rulluisutamise huvilised, kes soovivad mõõtu võtta sõpradega, läbida distantsi oma meeleheaks ja/või isikliku tulemuse pärast.

**NB!** Võistlusklassidesse jaotumine toimub sünniaasta alusel, st võistleja võistleb ainult oma vanuseklassis.

### **STARDID (NUMBRID):**

Iga osavõtja peab startima spetsiaalselt temale registratsioonist väljastatud stardinumbriga. Korraldajal on õigus stardijärjekorda muuta. Stardid toimuvad eraldi startidena 15 sekundiliste intervallidega.

Minirulli sõitjad stardivad Lepna ringtee juurest ning sõidavad ilma ajavõtuta. Lasterulli sõitjad stardivad Tõrma ringi juurest. Juuniorid, põhiklass, rahvarull ja veteranid stardivad Pajustist Vinni vallamaja juurest.

**NB!** Osavõtja peab olema stardipaigas kohal vähemalt 10 minutit enne oma võistlusklassi stardi algust.

### **OSAVÕTJATE REGISTREERIMINE JA ÜMBERREGISTREERIMINE:**

Eelregistreerimine toimub Rakvere Bont Rulluisuklubi koduleheküljel [www.rulluisuklubi.eu](http://www.rulluisuklubi.eu). Eelregistreerimine lõpeb **09.05.2018 kell 22.00**. Võistluspäeval lõpeb kohapealne registreerimine **kell 13.30**. Ümberregistreerimist ei toimu. Vale nime või võistlusnumbri all startinud osavõtjad diskvalifitseeritakse.

### **OSAVÕTUTASUD:**

DISTANTS	EELREGISTREERIMINE	VÕISTLUSPÄEVAL
Minirull	TASUTA!	TASUTA!
Lasterull Juuniorite rull	5 EUR	10 EUR
Põhiklassi (PRO) Rahvarull Veteranide rull	10 EUR	20 EUR

Osavõtutasu sisaldab: tähistatud rada, stardinumbreid, ajavõttu (ainult korrektselt paigaldatud stardinumbri olemasolul stardist finišini), autasustamist, pakihoidu, vajadusel meditsiiniabi.

Osavõtust loobumisel osavõtutasu ei tagastata. Võistluse ärajäämisel korraldajatest mitteolenevatel põhjustel osavõtutasu ei tagastata.

### **STARDIMATERJALIDE VÄLJASTAMINE:**

Stardimaterjale väljastatakse võistluspäeval registratsioonist alates **kell 12.30 – 13.30**. Registratsioon asub Rakvere Bauhofi (Ringtee 2) juures oleval platsil.

### **TULEMUSED (AJAVÕTT, TULEMUSE SAAMISEKS):**

Ajavõtu eest hoolitseb Nelson Timing OÜ. Tulemuse saamiseks lõpuprotokolli peab

osaleja kandma stardinumbrit kuni finišijoone ületamiseni. Võistlejad peavad kinnitama registratsioonist saadud numbrikleebise vasakule kiivri küljele. Kaotatud numbrist tuleb teatada koheselt sekretariaati. Tulemused avaldatakse jooksvalt esialgsete tulemustena finišipaiga infotahvilil ja ametlike tulemustena võistlusele järgnevate päevade jooksul Rakvere Bont Rulluisuklubi koduleheküljel [www.rulluisuklubi.eu](http://www.rulluisuklubi.eu)

### **AUTASUSTAMINE:**

Autasustamine toimub peale distantside lõppu. Minirulli sõidu lõpetanud saavad kõik diplomi ja suu magusaks. Lasterulli ja juuniorite sõidus autasustatakse kolme parimat poissi ja tüdrukut. Põhiklassi (PRO), Rahvarulli ja Veteranide sõidus autasustatakse kolme parimat meest ja naist. Auhinnad pannakse välja erinevate koostööpartnerite ja sponsorite poolt.

Lääne-Virumaa meistrivõistluste medalikohad on võimalik saada järgnevates vanuseklassides - lapsed, juuniorid, täiskasvanud ja veteranid. Medalikohtadele pretendeerivad igas vanuseklassis kolm parimat tütarlast/naist ja noormeest/meest. Täiskasvanute arvestuses pretendeerivad medalikohtadele põhiklass (PRO) ja Rahvarulli läbijad võrdselt. Lääne-Virumaa meistrivõistluste arvestuses medali saamiseks on eelduseks, et isik on Lääne-Virumaa kodanik.

### **PROTESTID:**

Protestid võistlustulemuste, võistlusmääruste rikkumiste jne. kohta tuleb esitada peakohtunikule võistluste sekretariaati kirjalikult. Protesti on võimalik esitada kuni viimase stardi sulgemiseni. Protestitasu on 20 eurot, mis tagastatakse ainult protesti rahuldamisel. Kõik võistlustega seotud protestid lahendab võistluste korralduskomitee.

### **OHUTUS JA VASTUTUS:**

- \* Võistlusel osalejatel on kohustus kanda kiivrit. Kiivri puudumisel rajale võistlema ei lubata ning kiivritä sõitja diskvalifitseeritakse. Randme-, põlve- ja küünarnuki kaitsmed on soovituslikud.
- \* Iga osavõtja vastutab enda ohutuse ja endast oleneva ohutuse eest kaasvõistlejate suhtes. Kõik alla 18-aastased osavõtjad osalevad võistlusel lapsevanema, hooldaja või treeneri vastutusel.
- \* Vihmase ilma või märja asfaldi korral, ohutuse ja meeolelu huvides, minirulli ja lastesõitu ei toimu.
- \* Osavõtjad on kohustatud võistluspiirkonnas täitma liikluseeskirju, juhinduma liikluseeskirjadest ja liikluskorraldajate märguannetest ning täitma käesoleva juhendi nõudeid.
- \* Meditsiinilist abi osutavad vajadusel kvalifitseeritud meditsiinitöötajad.

### **MEDITSIINITEENISTUS:**

Rajal osutavad abi kvalifitseeritud meditsiinitöötajad. Informatsioon abivajajate kohta tuleb edastada kas liikluskorraldajatele, rajal kollastes vestides olevatele rajajulgestajatele või hädaabinumbril 112.

### **KAOTATUD-LEITUD ASJAD:**

Leitud asjad tuleb tuua sekretariaati. Kaotatud-leitud asjad saab kätte sekretariaadist ja/või kontakteerudes Rakvere Bont Rulluisuklubiga kahe nädala jooksul pärast

võistlust.

Lääne-Virumaa rulluisutamise lahtistele meistrivõistlustele registreerimisega kinnitab osavõtja nõusolekut võistlusejuhendiga, lubab kasutada endast ürituse ajal tehtud fotosid ja filmimaterjali ürituse propageerimiseks. Juhendis käsitlemata küsimused lahendab korralduskomitee ja/või peakohtunik.

**Lääne-Virumaa rulluisutamise lahtiste meistrivõistluste korralduskomitee esimees on Reet Kruusmann. Võistluse peakohtunik on Alar Ivanov.**

**KONTAKTINFO:** Rakvere Bont Rulluisuklubi e-postil [info@rulluisuklubi.eu](mailto:info@rulluisuklubi.eu) või telefon +372 56490181.