

## JUHEND

### LÄÄNE-VIRUMAA RULLUISUTAMISE LAHTISED MEISTRIVÕISTLUSED

#### KORRALDUS JA EESMÄRK:

Lääne-Virumaa lahtised meistrivõistlused rulluisutamises korraldab MTÜ Rakvere Bont Rullisuklubi sponsorite ning toetajate kaasabil.

Võistluse eesmärgiks on rulluisutamise propageerimine laste, asjaarmastajate ja võistlussportlaste seas.

#### TOIMUMISE AEG:

Lääne-Virumaa lahtised meistrivõistlused toimuvad 03. juulil 2016 algusega kell 11.00 Rakveres aadressil Ringtee 2 (Bauhofi juures).

#### AJAKAVA:

11.00 Avatakse võistluskeskus (stardinumbrate väljastamine ja kohapealne registreerimine). Kohapealne registreerimine lõppeb kell 12.00.

12.30 MINIRULL

12.45 LASTERULL

13.00 JUUNIORITE RULL

13.15 PÕHIKLASS (PRO) RULL

13.30 RAHVARULL

13.45 VETERANIDE RULL

14.30 Laste rulli, juuniorite, põhiklassi PRO, Rahvarulli ja veteranide autasustamine.

**NB!** Stardi ajad võivad ajaliselt nihkuda olenevalt osalejate arvust.

#### BUSSIDE VÄLJUMISAJAD STARDIPAIKADESSE:

Kõik bussid, mis viivad võistlejaid stardipaikadesse, väljuvad Rakvere Bauhofi juurest. Kogenenumad ja kiiremad võivad ise stardipaika rulluisutada, kuid ei tohi rajal segada teisi nooremaid startijaid ja peavad andma neile teed.

MINIRULL ja LASTERULL - kell 12.15

JUUNIORITE RULL ja PÕHIKLASS(PRO) RULL - kell 12.30

RAHVARULL ja VETERANIDE RULL - kell 13.00

#### VÕISTLUSTRASS:

Võistlustrass kulgeb mööda jalgratta- ja jalgteed marsruudil Pajusti-Piira-Tõrma-Rakvere ja on ilma tagasipöoreteta. Rajal on üks suurem tõus ja ohtlikke laskumisi ei ole. Rajal asub kolm riigimaantee ületamise kohta, mida reguleerivad liikluskorraldajad. Osavõtjad on kohustatud arvestama liikluskorraldajate märguandeid ja rajatähistusi. Nimetatud reegli rikkumise puhul on kohtunikel õigus võistleja diskvalifitseerida.

**DISTANTSID:**

Distantside läbimiseks on lubatud kasutada ainult rulluiske! Igasuguste abivahendite, nt suusakepid, transpordivahendid, ka sihipärane füüsiline abi jt , kasutamine ei ole lubatud, vastasel korral võistleja diskvalifitseeritakse.

VÕISTLUSDISTANTS	VANUS	DISTANTSI PIKKUS
Minirull	kuni 8 a. lapsed	1 km
Lasterull	kuni 13 a. lapsed	2,5 km
Juuniorite rull	kuni 18 a. noored	9 km
Põhiklass(PRO) rull	täiskasvanud (19-39 a.)	9 km
Rahvarull	täiskasvanud (19 a....)	9 km
Veteranide rull	40 a. kuni ...	9 km

**SOOJENDUSALA:**

9 km distantsi soojendusala kasutatakse Vinni Vallamaja ees asuvat kergliiklustee lõiku. Pikkus 200 m.

**OSAVÕTT:**

Osa saab võtta võistlusest juhul, kui isik on end registreerinud ning tasunud osavõtumaksu. Osavõtja osaleb võistlusel täielikult omal riisikol. Osavõtjatel on kohustuslik kanda kiivrit, selle puudumisel osavõtja diskvalifitseeritakse. Lisaks kiivrile on soovitatav kanda randme-, põlve- ja küünarnukikaitsmeid.

**VANUSEKLASSID:**

DISTANTS JA VANUSEKLASS	SÜNNIAEG
<b>MINIRULL</b>	
kuni 8 a. poisid ja tüdrukud	2008 ja hiljem sündinud
<b>LASTERULL</b>	
kuni 13 a. poisid ja tüdrukud	2003 ja hiljem sündinud
<b>JUUNIORITE RULL</b>	
kuni 18 a. noormehed ja tütarlapsed	2002 - 1998 sündinud
<b>PÕHIKLASS(PRO) RULL</b>	
alates 19 a. kuni 39 a. mehed ja naised	1997 - 1977 sündinud
<b>RAHVARULL</b>	
alates 19 a. mehed ja naised	1997- ...
<b>VETERANIDE RULL</b>	
alates 40 a. mehed ja naised	1976 ja varem sündinud

9 km distantsil võivad osaleda kõik 2002 a. ja varem sündinud rulluisutajad, kes on piisavalt treenitud distantsi läbimiseks.

Erandkorras lubatakse 9 km distantsile osalema ka nooremaid osavõtjaid koos lapsevanemaga ja vanema vastutusel.

\* Põhiklass PRO – PROFESSIONAALSED rulluisutajad, kelle rulluiskude rataste läbimõõt on 100 mm või rohkem. Kategooriasse kuuluvad need, kes on varem aktiivselt osalenud erinevatel rulluisuvõistlustel ja peavad ennast pigem oskuslikuks rulluisutajaks.

\* RAHVARULL . Kategooriasse kuuluvad kõik rulluisutamise huvilised, kes soovivad läbida distantsi oma meele heaks ja isikliku tulemuse pärast ning saavad mõõtu võtta teiste sõpradega. Rulluisukude rataste läbimõõt rahvarulli klassis tohib olla 90 mm või vähem.

NB! Võistlusklassidesse jaotumine toimub sünniaasta alusel, st võistleja võistleb ainult oma vanuseklassis.

### **STARDID (NUMBRID):**

Iga osavõtja peab startima spetsiaalselt temale registratsioonist väljastatud stardinumbri. Korraldajal on õigus stardijärjekorda muuta. Stardid toimuvad eraldistardina iga 15. sekundilise intervalliga.

Minirulli sõitjad stardivad Lepna ringtee juurest ning sõidavad ilma ajavõtuta. Lasterulli sõitjad stardivad Tõrma ringi juurest. Juuniorid, põhiklass, rahvarull ja veteranid stardivad Pajustist Vinni vallamaja juurest.

**NB!** Osavõtja peab olema stardipaigas kohal vähemalt 10 minutit enne oma võistlusklassi stardi algust.

### **OSAVÕTJATE REGISTREERIMINE JA ÜMBERREGISTREERIMINE:**

Eelregistreerimine toimub Rakvere Bont Rullisuklubi koduleheküljel [www.rullisuklubi.eu](http://www.rullisuklubi.eu) . Eelregistreerimine lõpeb 26.06.2016 kell 22.00. Võistluspäeval lõpeb kohapealne registreerimine kell 12.00. Ümberregistreerimist ei toimu. Vale nime või võistlusnumbri all startinud osavõtjad diskvalifitseeritakse.

### **OSAVÕTUTASUD:**

DISTANTS	EELREGISTREERIMINE	VÕISTLUSPÄEVAL
Minirull	TASUTA!	TASUTA!
Lasterull Juuniorite rull	5 EUR	10 EUR
Põhiklassi (PRO) Rahvarull Veteranide rull	10 EUR	20 EUR

Osavõtutasu sisaldab: tähistatud rada, stardinumbreid, ajavõttu (ainult korrektselt paigaldatud stardinumbri olemasolul stardist finišini), autasustamist, tulemusega lõpetajatele nimelist diplomit, pakihoidu, vajadusel meditsiiniabi.

Osavõtust loobumisel osavõtutasu ei tagastata. Võistluse ärajäämisel korraldajatest mitteolenevatel põhjustel osavõtutasu ei tagastata.

### **STARDIMATERJALIDE VÄLJASTAMINE:**

Stardimaterjale väljastatakse võistluspäeval registratsioonist alates kell 11.00 – 12.00. Registratsioon asub Rakvere Bauhofi juures oleval platsil.

### **TULEMUSED (AJAVÕTT, TULEMUSE SAAMISEKS):**

Ajavõtu eest hoolitseb Nelson Timing OÜ. Tulemuse saamiseks lõpuprotokolli peab osaleja kogu võistluse vältel kandma stardinumbrit kuni finišijoone ületamiseni. Lapsed peavad kandma registratsioonist saadud numbrisärki. Täiskasvanud peavad kinnitama registratsioonist saadud numbrikleebise kas vasakule reiele või vasakule kiivri küljele. Kaotatud numbrit tuleb teatada koheselt sekretariaati. Tulemused avaldatakse jooksvalt esialgsete tulemustena finišipaiga infotahvilil ja ametlike tulemustena võistlusele järgnevate päevade jooksul Rakvere Bont Rulluisuklubi koduleheküljel [www.rulluisuklubi.eu](http://www.rulluisuklubi.eu)

### **AUTASUSTAMINE:**

Autasustamine toimub peale distantside lõppu. Minirulli sõidu lõpetanud saavad kõik diplomi ja suu magusaks. Lasterulli ja juuniorite sõidus autasustatakse kolme parimat poissi ja tüdrukut. Põhiklassi (PRO), Rahvarulli ja veteranide sõidus autasustatakse kolme parimat meest ja naist. Auhinnad pannakse välja erinevate koostööpartnerite ja sponsorite poolt.

Lääne-Virumaa meistrivõistluste medalikohad on võimalik saada järgnevates vanuseklassides - lapsed, juuniorid, täiskasvanud ja veteranid. Medalikohtadele pretendeerivad igas vanuseklassis kolm parimat tütarlast/naist ja noormeest/meest. Täiskasvanute arvestuses pretendeerivad medalikohtadele põhiklassi (PRO) ja Rahvarulli läbijad võrdselt. Lääne-Virumaa meistrivõistluste arvestuses medali saamiseks on eelduseks, et isik on Lääne-Virumaa kodanik.

### **PROTESTID:**

Protestid võistlustulemuste, võistlusmääruste rikkumiste jne. kohta tuleb esitada peakohtunikule kirjalikult võistluste sekretariaati. Protesti on võimalik esitada kuni viimase stardi sulgemiseni. Protesti tasu on 20 eurot, mis tagastatakse ainult protesti rahuldamisel. Kõik võistlustega seotud protestid lahendab võistluste korralduskomitee.

### **OHUTUS JA VASTUTUS:**

\* Võistlusel osalejatel on kohustus kanda kiivrit. Kiivri puudumisel rajale võistlema ei lubata ning kiivrita sõitja diskvalifitseeritakse. Randme-, põlve- ja küünarnuki kaitsmed on soovituslikud.

\* Iga osavõtja vastutab enda ohutuse ja endast oleneva ohutuse eest kaasvõistlejate suhtes. Kõik alla 18-aastased osavõtjad osalevad võistlusel lapsevanema, hooldaja või treeneri vastutusel.

\* Vihmase ilma või märja asfaldi puhul ohutuse ja meeleolu huvides minirullitajate ja laste sõitu ei toimu.

\* Osavõtjad on kohustatud täitma liikluseeskirju võistluspiirkonnas, juhinduma liiklusmärkidest ja liikluskorraldajate märguannetest, täitma käesoleva juhendi nõudeid.

\* Meditsiinilist abi osutavad vajadusel kvalifitseeritud meditsiinitöötajad.

\* Osavõtja vastutab stardinumbri tagastamise eest alates selle kättesaamisest kuni äraandmiseni.

**MEDITSIINITEENISTUS:**

Rajal osutavad abi kvalifitseeritud meditsiinitöötajad. Informatsioon abivajajate kohta tuleb edastada kas liikluskorraldajatele, rajal kollastes vestides olevatele rajajulgestajatele või hädaabinumbril 112.

**KAOTATUD-LEITUD ASJAD:**

Leitud asjad tuleb tuua finišisse sekretariaati. Kaotatud-leitud asju saab kätte finišis sekretariaadist ja/või kontakteerudes Rakvere Bont Rullisuklubiga kahe nädala jooksul pärast võistlust.

Registreerimisega Lääne-Virumaa rullisutamise lahtistele meistrivõistlustele kinnitab osavõtja nõusolekut võistluse juhendiga ja lubab kasutada endast ürituse ajal tehtud fotosid ja filmimaterjali ürituse propageerimiseks. Juhendis käsitlemata küsimused lahendavad korralduskomitee ja/või peakohtunik.

Lääne-Virumaa rullisutamise lahtiste meistrivõistluste korralduskomitee esimees on Reet Kruusmann. Võistluse peakohtunik on Robert Salep.

KONTAKTINFO: Rakvere Bont Rullisuklubi e-postil [info@rullisuklubi.eu](mailto:info@rullisuklubi.eu) või telefonil +372 56490181.